

ポイント30表

- 1 足指
- 2 足の甲
- 3 かかと
- 4 脛
- 5 膝下両側
- 6 膝上両側
- 7 腿前
- 8 内腿
- 9 外腿
- 10 お尻（叩く）
- 11 お尻（大腿）
- 12 骨盤前
- 13 骨盤横
- 14 骨盤後ろ
- 15 脇腹（つかむ）
- 16 お腹（軽く押す）
- 17 あばら（手のひら）
- 18 脇の下（つかむ）
- 19 胸
- 20 乳様突起
- 21 頭蓋骨後
- 22 烏口突起
- 23 肩関節付近
- 24 肩甲骨肩峰
- 25 三角筋付着部
- 26 上腕二頭筋（肘付近）
- 27 上腕三頭筋（肘付近）
- 28 肘上下両側
- 29 手首（手のひら）
- 30 手指